

1 Editorial

MONIKA STÖHR | NICOLE TRUMPETTER

## THEMENSCHWERPUNKT Bewegung und Bewegungshandeln

4 Bewegungshandeln gestalten

Sich in und über Bewegung begegnen  
MATTHIAS ZÜNDEL

6 Bobath und Kinästhetik – zwei Bewegungskonzepte im Vergleich

Bewegung im Dialog  
SUSANNE KESSLER | MATTHIAS ZÜNDEL

10 Wie kann Bewegung in den Pflegealltag kommen?

Die Kinästhetische Mobilisation umsetzen  
HELLA NIESYTKA

13 Mobilität erhalten – Bettlägerigkeit vermeiden

Aus jeder Pflegeintervention eine Bewegungsaktion machen  
ANGELIKA ZEGELIN

MATERIALBEILAGE

Therapeutisch aktivierende Pflege nach dem Bobath-Konzept

Bewegung interaktiv gestalten

MICHAELA FRIEDHOFF



## PFLEGEPRAXIS

18 „Gibt es im Himmel Nutella?“

Stationäre Kinderhospizarbeit in Deutschland  
RÜDIGER BARTH

23 Die Individualität des Schmerzes

Schmerztherapie im stationären Alltag  
DANIEL MAUTER

27 Pain Nurse – Menschen mit Schmerzen kompetent betreuen

Schmerzmanagement in der Pflege  
AXEL DOLL

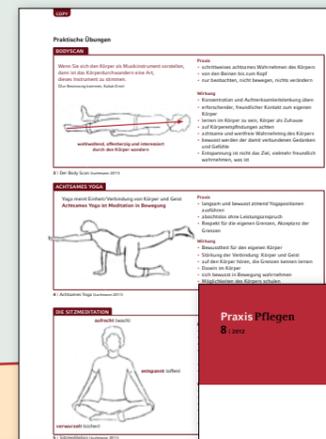
30 Die Wundsprechstunde

Vernetzung im multiprofessionellen Team  
TOBIAS GÜNTHER

## REDEZEIT

33 Kein Tadel sei Lob genug

Lob tut gut!  
GEORG SEUFERT



Zum Herausnehmen in der Heftmitte

### Das Projekt

#### Achtsamkeit – Für sich selbst sorgen, um für andere zu sorgen

ULRIKE JUCHMANN  
DIETMAR HAGEN  
INGRID KOLLAJ  
JOCHEN MEYER

Mit Kopiervorlagen!

Die Fotos dieser Ausgabe sind, wenn nicht anders bezeichnet, von Werner Krüper.



## BERUFSPERSPEKTIVEN

36 Supervisorin und Coach – Weiterbildung für beruflich Pflegende

Berufliche (Selbst-)Reflexion begleiten  
BRIGITTE GEISLER-PILTZ | MONIKA KLINKHAMMER

38 Selbstpflege – ein wichtiger Bestandteil der Altenpflegeausbildung

Die eigene Gesundheit erhalten und fördern  
SASCHA MUZ

42 Atmungstherapeuten – Spezialisten im Gesundheitswesen

Ein Interview über Möglichkeiten der beruflichen Spezialisierung mit  
CHRISTIANE ROKUS

## DIES + DAS

45 Bücher

46 Termine · Veranstaltungen

49 Die Herausgeber · Impressum