



Foto: picture alliance / blickwinkel/McPHOTO

## 1 Editorial

### THEMENSCHWERPUNKT

## Sucht

Sucht

### 4 Kreislauf der Abhängigkeit

GABRIELE WARSCHAU

Sucht und Suchtrisiko bei Pflegebedürftigen

### 5 Hinschauen – ansprechen – Hilfe anbieten

ANKE BAUER · MARIA SCHÜTT

Hilfe für die Angehörigen

### 9 Sucht betrifft nicht nur die Betroffenen

GALLUS BISCHOF

Zunehmende Suchtproblematik bei Pflegebedürftigen

### 11 Höchste Zeit für eine Enttabuisierung

TANJA HOFF, ULRIKE KÜHN

Kleine Anregung zur Selbstreflexion

### 14 Und wie (Handy-)süchtig bin ich?

ANDREAS GOHLKE

Medikamentenmissbrauch und Abhängigkeit

### 17 Sucht auf Rezept?

ULRICH W. KASTNER

Ein Pilotprojekt macht Schule

### 21 Mehr Lebensqualität mithilfe der Suchthilfe

MARTIN MEDING

Problematischer Substanzkonsum

### 24 Ein Brauch von Alters her: Wer Sorgen hat, hat auch Likör!

ANKE SCHMIDT

Suchttherapeutische Intervention  
in der Altenpflege

### 27 Integrieren statt ignorieren – aber wie?

SABINE JAKOB · FALK ZIMMERMANN

Kontrolliertes Trinken – eine Alternative  
zur Abstinenz

### 31 In Maßen, bitte. Nicht in Massen!

JOACHIM KÖRKE

## PFLEGEPRAXIS

Ein einfacher Test der Feinmotorik

### 35 Alles im Griff: 20 Cents in 30 Sekunden

SONJA KRUPP

Verbesserung der Stand- und Gangsicherheit

### 38 Gut trainiert ist weniger gestürzt

MATTHIAS WENGERT

## KOMMUNIKATION PFLEGEN

Unterstützte Kommunikation (UK)

### 42 Miteinander „reden“ ohne (viele) Worte

CLAUDIA HERHOLD

## BERUFSPERSPEKTIVEN

Pflegeexperte für Menschen mit Demenz

### 45 Professioneller Umgang mit dem Anderssein

ADELHEID VON SPEE

### 48 Rezension

### 49 Impressum · Vorschau

## Das Projekt

Verbesserung des  
Allgemeinzustandes  
und der Lebensqualität

## Ganzheitliche Schmerztherapie

DORIT ZIMMERMANN

